

Matseðill - nóvember

Föstudagur 1.nóv	kjöttbollur, kartöflur, sósa og salat.
Máudagur 4.nóv	Gúllas í brúnni sósu, kartöflur, hrísgrjón og salat.
Þriðjudagur 5.nóv	Kentukí fiskur, kartöflur, sósa og salat.
Miðvikudagur 6.nóv	Pylstupasta, ristað brauð, sósur og salat.
Fimmtudagur 7.nóv	Kjúklingabitar, franskar, sósa og salat.
Föstudagur 8.nóv	Súpa, brauð og álegg.
Mánudagur 11.nóv	Skyr, brauð og álegg.
Þriðjudagur 12.nóv	Nætursaltaður fiskur, kartöflur, rúgbrauð og salat.
Miðvikudagur 13.nóv	Torillur, hakk og grænmeti.
Fimmtudagur 14.nóv	Kjöt í Karry, hrísgrjón, kartöflur og salat.
Föstudagur 15.nóv	Ýmislegt góðgæti.
Mánudagur 18.nóv	Kjúklingapasta, ostasósur, tómatsósa, ristað brauð og salat.
Þriðjudagur 19.nóv	Steiktur fiskur, kartöflur, sósur og salat.
Miðvikudagur 20.nóv	Uppáhalds matur miðstigs. BBQ Rif og meðlæti.
Fimmtudagur 21.nóv	Folalda steik, kartöflubátar, sósa og salat.
Föstudagur 22.nóv	Soðinn fiskur, kartöflur, rúgbrauð og salat.
Mánudagur 25.nóv	Hakk og spaghetti, sósa, kartöflur og salat.
Þriðjudagur 26.nóv	Fiskibollur, kartöflur, sósa og salat.
Miðvikudagur 27.nóv	Grjónagrautur, slátur, brauð og álegg.
Fimmtudagur 28.nóv	Lambalæri með öllu tilheyrandi.
Föstudagur 29.nóv	Súpa, brauð og álegg.
	ATH. Matseðillinn getur breyst án fyrirvara.